

**Аннотация к рабочей программе учебного предмета**  
**«Адаптивная физическая культура»**  
**1(дополнительный)-4 класс**  
**для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными**  
**нарушениями)1.**

Рабочая программа учебного предмета «Адаптивная физическая культура» для 1 (дополнительного) - 4 класса составлена в соответствии с федеральной адаптированной основной общеобразовательной программой образования обучающихся с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями (Вариант 1), с учетом реализации особых образовательных потребностей, а также индивидуальных особенностей и возможностей обучающихся и является компонентом адаптированной основной общеобразовательной программы образования обучающихся с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (вариант ФАООП 1) МКОУ СОШ №24 р.п. Юрты.

Рабочая программа конкретизирует содержание предметных тем, дает распределение учебных часов по разделам и темам предмета «Адаптивная физическая культура» для 1 (дополнительного), 1-4 класса, для учащихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (вариант ФАООП 1)

**Цель обучения** – Всестороннее развитие личности обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) в процессе приобщения их к физической культуре, коррекции недостатков психофизического развития, расширении индивидуальных двигательных возможностей, социальной адаптации.

**Задачи обучения:**

- коррекция нарушений физического развития;
- формирование двигательных умений и навыков;
- развитие двигательных способностей в процессе обучения;
- укрепление здоровья и закаливание организма, формирование правильной осанки; - формирование установки на сохранение и укрепление здоровья, навыков здорового и безопасного образа жизни;
- поддержание устойчивой физической работоспособности на достигнутом уровне;
- воспитание устойчивого интереса к занятиям физическими упражнениями; - формирование навыков общения, предметно-практической и познавательной деятельности.
- Развитие у учащихся представлений о мире профессий, воспитание у них уважения к физическому и умственному труду, к разным профессиям.

**Место предмета в учебном плане.**

**Место предмета в учебном плане**

Объем учебной нагрузки (33 учебные недели): 1(дополнительный), 1класс	1(дополнительный класс) (3 часа в неделю) 99 часов в год
	1 класс (3 часа в неделю) 99 часов в год
	2 класс (3 часа в неделю) 102 часа в год
	3 класс (3 часа в неделю) 102 часа в год
	4 класс (3 часа в неделю) 102 часа в год